



Certificado de Pós-Graduação “Lato Sensu”

A Diretora da Faculdade Vilas Boas - FVB - Código MEC 1433, no uso de suas atribuições e tendo em vista a conclusão do curso de especialização em:

Biomecânica, Musculação e Reabilitação Musculoesquelética

Com duração de 360 horas, confere o título de especialista a:

Allan de Freitas de Assis

Brasileiro (a), Natural de Curitiba/PR. Portador (a) da cédula de identidade nº 12.901.421-0 IIPR e outorga-lhe o presente Certificado, a fim de que possa gozar de todos os direitos e prerrogativas legais.

Lençóis Paulista – 27 de novembro de 2023

Angélica Pereira Neumann
Secretária Acadêmica

Allan de Freitas de Assis
Concluinte

HISTÓRICO ESCOLAR

Nome: Allan de Freitas de Assis	Nacionalidade: Brasileiro(a)	Naturalidade: Curitiba/PR
Documento de Identidade: 12.901.421-0	Órgão Emissor: IIPR	Data de nascimento: 09/11/1995
Filiação: Marlene Borges De Freitas e Marcello Borges de Freitas	Carga Horária: 360 horas	
Graduado no curso de: Educação Física	Período de realização: 20/02/2022 a 16/07/2023	

HISTÓRICO ESCOLAR DO CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM: Biomecânica, Musculação e Reabilitação Musculoesquelética (Nas disposições da resolução CES/CNE nº 1, de 06 de Abril de 2018.)					
Disciplinas	Carga Horária	Corpo docente	Titulação	Frequência	Média
Biomecânica da Coluna: avaliação, reabilitação e treinamento do CORE	20	André Albuquerque	Mestre	100%	10,0
Biomecânica da marcha e corrida: como avaliar e prescrever com segurança	20	Leonardo Azevedo	Especialista	100%	10,0
Gestão em Personal Trainer: atendimento domiciliar, estúdios e academias	20	Marcelo Donice	Especialista	100%	10,0
Doenças e lesões de ombro, cotovelo e punho e como reabilitar com a musculação	20	Luciana Costa	Mestre	100%	10,0
Mobilidade Articular	20	Thais Pacheco	Especialista	100%	10,0
Treinamento de força e hipertrofia na musculação: unindo a teoria e prática	20	Thiago Trindade	Mestre	100%	9,0
Emagrecimento na musculação: como utilizar métodos e técnicas diferenciadas para garantir o resultado do seu cliente	20	André Albuquerque	Mestre	100%	9,0
Biomecânica aplicada aos exercícios com peso do corpo e treinamento funcional	20	André Albuquerque	Mestre	100%	9,0
Marketing: como atrair mais clientes para o atendimento presencial e consultoria online	20	Rodrigo Moutinho	Especialista	100%	10,0
Posturas na musculação, no trabalho (ergonomia) e nas atividades diárias: como garantir saúde e estética corporal	20	Robson Santos	Especialista	100%	9,0
Nutrição: da reabilitação a estética corporal	20	Murilo Dattilo	Doutor	100%	7,0
Musculação e treinamento para grupos especiais: gestantes, hipertensos, diabéticos e idosos	20	Edina Camargo	Doutora	100%	8,0
Prevenção de lesões com o Treinamento Funcional Integrado	20	Thiago Passos	Mestre	100%	9,0
Doenças e lesões de Quadril, Joelho E Tornozelo e como reabilitar com a musculação	20	Rodrigo Fenner	Doutor	100%	9,0
Metodologia de Vendas On-line: montagem de esteira de produtos e caminhos para vender no Instagram	20	Rafael Tonietto	Doutor	100%	10,0
Análise Biomecânica Vetorial aplicada a exercícios livres e nas máquinas da musculação	20	Gustavo Zorzi	Especialista	100%	10,0
Avaliação biomecânica postural e funcional: como interpretar e prescrever com segurança	20	André Albuquerque	Mestre	100%	8,0
Interpretação de exames laboratoriais: oferecendo mais credibilidade à sua atuação	20	Bruno Aldenucci	Mestre	100%	10,0

Faculdade Vilas Boas – FVB Registro – Curso de Pós-Graduação Registrado no livro de Certificado da Faculdade Vilas Boas – FVB Sob o nº2023103, folha 10 do livro 01 Em Lençóis Paulista, 27/11/2023 Angélica Pereira Neumann Secretária Acadêmica	Pós-Graduação Lato Sensu Área do conhecimento Educação	
	Data de Emissão: 27/11/2023 Média mínima para aprovação: 7,00 Frequência mínima para a aprovação: 75%	Faculdade Vilas Boas – FVB Faculdade Vilas Boas – FVB – Credenciada pela Portaria nº 1.852 de 27/12/99, D.O.U 29/12/99 Mudança de denominação conforme Processo e-MEC nº 202205223 da Faculdade Vilas Boas (cód. 1433) Este curso foi realizado no período de 20/02/2022 a 16/07/2023, num total de 360 horas, de acordo com todas as disposições da Resolução nº 1, de 06/04/2018, do Conselho Nacional de Educação e da legislação em vigor.